



Ferie w Siedlisku Żurawie

Ferie w Siedlisku Żurawie to połączenie relaksu, kontaktu z naturą oraz rozwijania swoich pasji i zainteresowań. Dlatego oprócz udostępnienia naszym gościom infrastruktury – strefy wellness oraz terenów przyrodniczych (pokrytych śniegiem) doskonałych na spacer i narciarstwo biegowe, stworzyliśmy program warsztatów i zajęć dostosowany do potrzeb uczestników w różnym wieku.

Frędzelki Izabelki

Warsztat rękodziela i ozdób z makramy

Prowadzi: Izabela Rzeszowski

To warsztat, który uspokaja, wycisza i daje ogromną satysfakcję z tworzenia. Pod czujnym okiem Izabeli – osoby pełnej ciepła, cierpliwości i radości życia – uczestnicy uczą się podstaw makramy, poznają różne sploty i techniki wiązania sznurków. Każdy uczestnik tworzy własne, unikatowe ozdoby: frędzle, dekoracje ścienne lub drobne elementy użytkowe. Nie liczy się doświadczenie – liczy się **przyjemność tworzenia, rozmowy i bycia „tu i teraz”**.

Zapachy świata – perfumy

Tworzenie perfum na bazie naturalnych olejków eterycznych

Prowadzi: Marta Machnacka

To niezwykle zmysłowy warsztat, który przenosi uczestników w świat zapachów, emocji i wspomnień. Marta wykształcona fitoterapeutka z pasją i lekkością opowiada o olejkach eterycznych, ich pochodzeniu i wpływie na samopoczucie. Uczestnicy komponują **własne, naturalne perfumy**, poznając podstawy aromaterapii i łączenia nut zapachowych. To warsztat, który relaksuje, inspiruje i zostaje z uczestnikami na długo – również w formie stworzonego przez nich zapachu.

Zapachy świata – herbatki

Komponowanie własnych mieszanek ziołowych

Prowadzi: Marta Machnacka

To inspirujące spotkanie, podczas którego uczestnicy poznają aromaty różnych ziół i tworzą własne niepowtarzalne kompozycje. Zajęcia łączą wiedzę o właściwościach roślin z praktyką komponowania harmonijnych, pachnących mieszanek. Uczestnicy dowiedzą się, jak łączyć **smaki i zapachy**, aby uzyskać wyjątkowe kompozycje wspierające odporność i dobre samopoczucie. Każdy stworzy własną mieszankę do zabrania do domu.

Nordic Walking

Nauka techniki i marsz w terenie (ok. 5 km)

Prowadzi: Anna Jabłońska-Schmidt

Nordic walking w Siedlisku Żurawie to coś więcej niż spacer z kijkami. Anna – zarażająca energią, uważna i pełna entuzjazmu – uczy prawidłowej techniki marszu, oddechu i pracy całego ciała. Trasy prowadzą przez lasy i spokojne tereny wokół siedliska. To doskonała forma ruchu **dla każdego**, niezależnie od wieku czy kondycji, a przy okazji świetna okazja do rozmów, śmiechu i bycia blisko natury.

💜 **Lawendowa Ewa**

Warsztat florystyczny, szydełkowanie i dzierganie na drutach

Prowadzi: Ewa Kiedrowska

Ewa to prawdziwa dusza artystyczna – spokojna, ciepła i niezwykle inspirująca. Jej warsztaty łączą florystykę z ręcznymi technikami takimi jak szydełkowanie i dzierganie na drutach. To zajęcia, podczas których powstają piękne, naturalne dekoracje, a atmosfera sprzyja rozmowom, wyciszeniu i wspólnemu spędzaniu czasu. Idealne zarówno dla osób początkujących, jak i tych, które chcą wrócić do zapomnianych pasji.

🛒 **Wiklinowe skarby**

Warsztaty wyplatania wikliny

Prowadzi: Marzena Przytarska

Warsztat, który łączy tradycję z radością tworzenia. Marzena z ogromnym zaangażowaniem i spokojem wprowadza uczestników w świat wikliny – naturalnego materiału, który daje nieograniczone możliwości. Podczas zajęć powstają koszyki, dekoracje lub drobne formy użytkowe. To warsztat wymagający skupienia, ale dający ogromną satysfakcję i poczucie sprawczości.

GB **English is fun**

Zajęcia językowe dla dzieci

Prowadzi: Ian King (native speaker)

Nauka języka poprzez zabawę, ruch i naturalną komunikację. Ian prowadzi zajęcia w sposób lekki, radosny i dostosowany do wieku dzieci, dzięki czemu język angielski przestaje być „lekcją”, a staje się przygodą. To doskonała okazja, by dzieci **osłuchały się z językiem**, nabrały pewności siebie i dobrze się bawiły – bez stresu i ocen.

Opłata za udział w programie „Ferie w Siedlisku Żurawie” obejmuje:

- Nocleg w komfortowych pokojach Siedliska Żurawie,
- Śniadanie i obiadokolację w formie bufetu,
- Dostęp do czytelní, stref relaksu i terenów zielonych Siedliska,
- Dostęp do strefy wellness,
- Indywidualne sesje naturalnej terapii obcowania z końmi,
- Bezpłatny udział w warsztatach wg kalendarza – za wyjątkiem ceramiki, na którą uczestnicy programu „Ferie w Siedlisku” mają 20% zniżki

wynosi:

- Osoba dorosła: 280 zł / dobę
- Dziecko: 180 zł / dobę

Istnieje możliwość odpłatnego udziału w samych warsztatach (bez konieczności rezerwacji noclegu w Siedlisku Żurawie).

Program Warsztatów*:

Data	Dzień tygodnia	Godzina	Warsztat	Cena**
18 stycznia 2026	niedziela	12:15 – 13:15	Nordic walking	40 zł
19 stycznia 2026	poniedziałek		Warsztaty ceramiczne	160 zł
20 stycznia 2026	wtorek		Warsztaty kulinarne	50 zł
21 stycznia 2026	środa	11:00 – 13:00	Frędzelki Izabelki	40 zł
22 stycznia 2026	czwartek		Zapachy świata - perfumy	60 zł
24 stycznia 2026	sobota	11:00 – 13:00	Nordic walking	40 zł
27 stycznia 2026	wtorek	16:00 – 18:00	Lawendowa Ewa	40 zł
28 stycznia 2026	środa		Zapachy świata - herbatki	60 zł
29 stycznia 2026	czwartek		Wiklinowe skarby	60 zł
31 stycznia 2026	sobota	11:00 – 13:00	Nordic walking	40 zł
3 lutego 2026	wtorek	16:00 – 18:00	Frędzelki Izabelki	40 zł
4 lutego 2026	środa		Zapachy świata	60 zł
5 lutego 2026	czwartek		Wiklinowe skarby	60 zł
6 lutego 2026	piątek		Frędzelki Izabelki	40 zł
7 lutego 2026	sobota	11:00 – 13:00	Nordic walking	40 zł
9 lutego 2026	poniedziałek		English is fun	50 zł
9 lutego 2026	poniedziałek		Warsztaty ceramiczne	160 zł
10 lutego 2026	wtorek		English is fun	50 zł
10 lutego 2026	wtorek	16:00 – 18:00	Lawendowa Ewa	40 zł
11 lutego 2026	środa	11:00 – 14:00	Wiklinowe skarby	60 zł
11 lutego 2026	środa		English is fun	50 zł
12 lutego 2026	czwartek		Warsztaty kulinarne	50 zł
13 lutego 2026	piątek	11:00 – 13:00	Frędzelki Izabelki	40 zł
14 lutego 2026	sobota	11:00 – 13:00	Zakochaj się w... nordic walking!	40 zł
17 lutego 2026	wtorek		Zapachy świata - perfumy	60 zł
18 lutego 2026	środa		Warsztaty kulinarne	50 zł
19 lutego 2026	czwartek	11:00 – 14:00	Wiklinowe skarby	60 zł
20 lutego 2026	piątek	11:00 – 13:00	Frędzelki Izabelki	40 zł
21 lutego 2026	sobota	11:00 – 13:00	Nordic walking	40 zł
24 lutego 2026	wtorek	16:00 – 18:00	Lawendowa Ewa	40 zł
25 lutego 2026	środa		Zapachy świata - herbatki	60 zł
26 lutego 2026	czwartek		Warsztaty kulinarne	50 zł
27 lutego 2026	piątek		Warsztaty ceramiczne	160 zł
28 lutego 2026	sobota	11:00 – 13:00	Nordic walking	40 zł

*Program może ulec zmianie.

** Z oferty warsztatów mogą skorzystać osoby nie nocujące w Siedlisku Żurawie po uiszczeniu wskazanej opłaty.